

大多摩ウォーキングトレイル

Ohtama walking trail

(一社) 奥多摩観光協会
東京都西多摩郡奥多摩町氷川 210
0428-83-2152

奥多摩駅 ~ 白丸 Okutama Sta. Shiromaru	2.6km 約 60 分 (mins)	8.2km 約 3 時間 about 3hours
白丸 ~ 鳩ノ巣 Shiromaru Hatonosu	2.2km 約 45 分 (mins)	
鳩ノ巣 ~ 古里駅 Hatonosu Kori Sta.	3.4km 約 70 分 (mins)	

○数字は道標に記載の番号です。

数馬峡谷

数馬峡は氷川～白丸間の交通の難所。初めゴンザス尾根の根岩（ネーヤ）越えて行き来していた。
江戸中期に関係の村々の出資で、対岸に見える平成 4 年完成の白丸トンネルの上の硬い岩塊を砕いて切り通しを造り、峡谷沿いに街道の真上辺りを海沢に出る小道を造った。その後改良を重ね、ほぼ今の川沿いに通れる青梅街道になったのは大正末期という。

100m 200m 300m



飲食店 市外局番：0428

だしまき玉子専門店 卵道	85-8337
ネパールカレー チャックマティ	080-7850-6334
山鳩 (Cafe)	85-2158
はと (食事)	85-2463
鳩の巣釜飯	85-1970
鳩美 (蕎麦)	85-2626
湖湖 (喫茶)	85-2217
木古里 (喫茶)	85-1444
ぽっぽ (喫茶)	85-1164
大橋屋 (ラーメン)	85-1195
森の中のお肉レストラン アースガーデン	85-5101
カフェレストラン SAKA	85-8155
Satologue (さとログ)	85-9310
おへんなし屋 (土日営業)	080-3608-1959

土産

四季の家 (土産専門店)	83-3365
弘美堂 (和菓子)	85-2101
牧野養魚場	83-3200
しろまる卵	090-3650-1105
山のぽ～ん屋 森のダンス	85-9020

アクティビティ

スプラッシュ東京	0278-21-1337
ぼちぼちアドベンチャーすその	070-3630-0900
Grandex 白丸アネックス	0494-26-5887
カヌースクール グラビティ	76-0981
釣り堀 CAFE 二見	83-8778
溪山窯	83-2176
海沢ふれあい農園	85-8685

宿・キャンプ場

雲仙屋	85-2223
鳩の巣バンガロー	85-2548
山鳩山荘	85-2158
アメリカキャンプ村	83-2724
奥多摩の風 はとのす荘	84-7123

奥多摩駅 ～ 海沢 [都道(歩道あり)] Road sidewalk

海沢
[生活道]
Living road

海沢～数馬峡橋
[遊歩道]
Promenade

数馬峡橋 ～ 白丸ダム
[遊歩道]
Promenade

◆裏面へ続く◆



Google Map 版

大多摩ウォーキングトレイル
Ohtama walking trail

奥多摩駅 ~ 白丸 Okutama Sta. Shiromaru	2.6km 約 60 分 (mins)	8.2km 約 3 時間 about 3hours
白丸 ~ 鳩ノ巣 Shiromaru Hatonosu	2.2km 約 45 分 (mins)	
鳩ノ巣 ~ 古里駅 Hatonosu Kori Sta.	3.4km 約 70 分 (mins)	

○数字は道標に記載の番号です。

